

Your Quest

Je bent toe aan een herijking van je werkende leven. Je denkt na over een andere invulling van je werk, je zoekt een baan of vraagt je af wat je nog meer zou willen en kunnen.

Dit zijn complexe vragen die zich vaak slecht laten beantwoorden in je eentje. Wij hebben een unieke, intensieve en verfrissende aanpak om jezelf en je mogelijkheden onder de loep te nemen. We beginnen met inzicht over jezelf; het zien van de waarheid over jezelf in alle mooie en lelijke aspecten. Wat wil je, wat kun je, waarom en waartoe? Wat betekent voor jou echt zijn en datgene in de wereld zetten waar je het beste en gelukkigst in bent? Hoe dat er voor jou uit zou kunnen zien volgt in het tweede deel van de Quest: een verruimd blikveld met concretere toekomstwensen en plannen; jouw uitzicht.

Doel van Your Quest: ware zelfkennis opdoen, gekoppeld aan het ontdekken van concrete toekomstmogelijkheden.

Inzicht

In het eerste deel zoomen we in op wie je nu bent. Hoe is het je vergaan in je leven, welke antwoorden heb je gegeven op de uitdagingen van het leven, bewust of onbewust? Wat klopt daar nu nog van en waar zou je een herkansing op willen of beweging in willen creëren? Wat houdt je tegen, waar verlies je het soms van jezelf en wat is jouw doel of opdracht in het leven? Waar ligt jouw unieke talent en hoe kun je dat letterlijk en figuurlijk te gelde maken; je persoonlijk ontwikkelen, ten bate van jezelf en de ander. Wat wil je echt en wat doe je echt? Kortom opnieuw kiezen en onvoorwaardelijk gaan.



Uitzicht

Als je weet hoe 'het' voor jou werkt en je kiest ervoor je situatie te veranderen, dan sta je voor de volgende vraag: hoe?

In het tweede deel van YourQuest zoomen we uit naar jouw grotere plaatje. Wil je b.v. aan de slag met een nieuwe richting in je leven of zoek je een andere (loop)baan?

Dit doen we ook op maat, aan de hand van de aanknopingspunten uit het eerste deel.



De combinatie inzicht en uitzicht geeft een verdiepende en verbredende kijk op jezelf en wat je wilt bereiken en doen in de wereld.

Voor wie?

Voor iedereen die op zoek is naar verdiept inzicht in zichzelf en nieuw uitzicht op blijvende en praktische verandering waarin je bereid bent om kritisch naar jezelf te kijken en te luisteren naar je onbewuste.

De methodes die we hanteren zijn afgestemd op de vraag. We werken zo wel met klassieke methodes als testen (o.a. Jung), als met intuïtieve en holistische methodes (systemische opstellingen, vechtkunst/aikido en lichaamsgerichte benaderingen).

Globale structuur van het traject

- Doorloop van het traject: 2 maanden
- Intake & coaching: 1,5 uur
- Opdracht: jij bereid YourQuest voor
- Dag 1: 9-17 uur op locatie
- Opdracht: jij reflecteert op dag 1 en bereid dag 2 voor
- Dag 2: 9-17 uur op locatie
- Opdracht: jij gaat aan de slag met YourQuest
- Coaching & outtake: 1,5 uur

Wie zijn wij?

Inzicht: Caroline van Frankenhuyzen

Met compassie naar de essentie, intuïtief en sensitief, maakt zware dingen licht, ziet de beauty and the beast, wegwijzer en verfrissend .

Psycholoog, sinds 1988 met veel plezier werkzaam als (internationale) trainer/coach/manager op vraagstukken rond leiderschap en beïnvloeding.

Uitzicht: Esther Schmal

Breedkijker, Systeemdenker. Conceptueel en pragmatisch. Confronterend, humor.

Politicooloog internationale betrekkingen in HR. Sinds 1994 ontwerper & uitvoerder van HR projecten voor hoogopgeleiden in hightech en innovatieve organisaties.

Eigenaar bedrijf: Concepts for Development

Neem graag contact met ons op als je meer wilt weten. Vanzelfsprekend kunnen we je meer vertellen in en een vrijblijvende intake of telefoongesprek.

Caroline van Frankenhuyzen

M: 06-51100945

E: cvanfrankenhuyzen@gmail.com



Esther Schmal

M: 06-14331721

E: esther.schmal@c-for-d.nl

